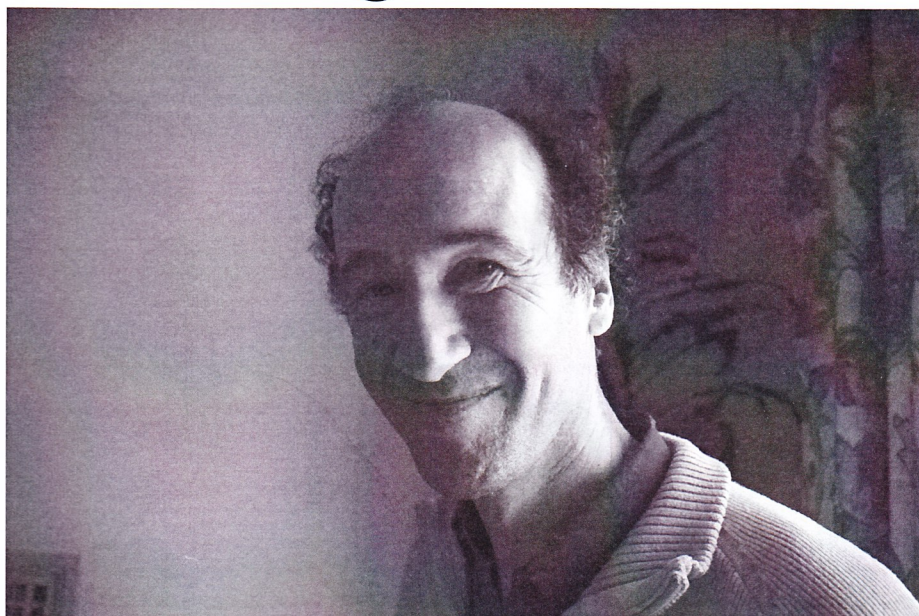


Vilken dag!



Søren Hertz. Foto: Mårten af Ekenstam

Betraktelser från en dag med Søren Hertz i ett regnigt Stockholm

Vilken dag!

I sakta mak, ledda av Sörens dova röst, blir vi lotsade i tankar om skillnad som gör en skillnad och att undersöka skillnader. Att våga vara kvar i ovissheten och inte förstå för snabbt. Att stå ut med att inte reducera komplexitet. Både och istället för antingen eller.

Risken och vinsten med diagnoser. Psykiatriska diagnoser som en beskrivning av ett beteendemönster och inte en förklaring. Diagnoser som ögonbilleksbilder.

Medicin är inte bara kemi utan även identitetsskapande. Medicin som en form av hjälp med självreg-

lering, tills barn och familjer hittar vägar att skapa detta själva.

Att välja att sätta fokus på möjligheter istället för brister. När vi tänker "anpassa" så förmedlar vi också en tanke om brist på utvecklingsmöjligheter.

Effektivitet, absolut – men vad är effektivt?

Nyfikenhet och ett undersökande av vad unga människor försöker kommunicera till oss med sina ageranden, att se detta som inbjudningar till viktiga samtal om avgörande teman i deras liv.

Att inte gå med på vissa dikotomier som vårt samhälle skapat mellan begrepp som: positivt–negativt, normalt–onormalt eller sjukt–friskt.

Människan som bio-psyko-social. Hur de sociala sammahangen påverkar biologin. Søren får ihop modern hjärnforskning med spegelneuroner, anknytningsteori och systemteori. På ett sätt inget nytt men han får ihop det så snyggt.

Och så ... Irreverence (av Cecchin) ... Han tar upp min absoluta favoritbok i livet. Behåll vanvördigheten för allt i livet! Sluta aldrig att tänka själv!

Vilka viktiga tankar. Smågodis för själen. Vilket trevligt sätt att avsluta min arbetsvecka på. Hur ska jag göra för att behålla alla dessa viktiga tankar i min vardag?!

Fanny Marell
www.fannymarell.se

och klient står för trettio procent av resultatet, enligt Lambert. Hur forskar man kring denna fråga?

SAMFORSKNING

Samforskning är ett sätt att utföra utvärderande intervjuer efter avslutade terapier. Terapeuten och den forna klienten träffas tillsammans med en konsult eller en gästande kollega till terapeuten. Denna gästande kollega intervjuar växelvis behandlaren och den forna klienten i varandras närvaro. Intervjun handlar om vars

och ens tankar om den gemensamma behandlingsprocess de tidigare genomgått, som behandlare respektive klient. Frågorna som används är öppna och uppmuntrar till ett sökande i de egna minnena och uppfattningarna om den forna behandlingen.

Med samforskning genererade Tom Andersen 1995 en modell för hur klienter kan bjudas in att bli konsulter åt oss behandlare. Det som gör samforskning intressant i detta sammanhang, är att den tar fasta på just de relationella aspekterna av den avslu-

tade behandlingen. Samforskning har prövats i olika sammanhang och erfarenheterna har beskrivits i flera artiklar och böcker.

Från att från början varit ett verktyg för att lära av erfarenheter från terapier där man stött på svårigheter och med missnöjda klienter, har användningsområdet breddats till ett instrument för terapeuters lärande om sig själva som terapeuter, överhuvudtaget.