

Fanny Marell, ny ordförande i FFST

Det pågår en debatt i samhället om hur man värderar offentlig vård och omsorg. Hur fungerar new public management i den svenska vården? Ekonomisk varsamhet och medvetenhet är ett måste när skattepengar hanteras, men hur gör man detta på bästa sätt? Samtidigt pågår en ekonomisk kris som påverkar hela vår värld och håller på att rita om vår gamla uppfattning om maktstrukturer i vården. USA försöker hantera stora ekonomiska bekymmer – nya ekonomier träder fram med positiv utveckling i t ex Asien. APA publicerade DSM-5 nu i maj 2013.

Vår världsbild är under omstrukturering och detta påverkar även det sociala och terapeutiska fältet i Sverige och Stockholm. Hur kan vi ge god vård som verkligen ger hjälp och samtidigt vara varsamma med de resurser vi har? Manualbaserad vård blir vanligare – vad finns det för vinster och risker med detta? Hur vet vi att det vi gör fungerar? Hur gör vi för att undersöka detta? Är statistik över antal besök ett bra mått på vård? Vad mäter det egentligen? Vad vill vi mäta? Mäter vi det vi vill mäta? Finns det fler sätt att undersöka detta på?

Mitt i denna spännande utveckling har Stockholms familjeterapiförening FFST haft sitt sedvanliga årsmöte och valt ny styrelse och ordförande. I år består styrelsen av en spännande blandning av nytt och gammalt. Lena Sahlström, Bente Aannestad, Birgitta Lindholm, Gunnar Forsberg, Per Götberg, Hugo Waara och Johan Wallmark blev omvalda till styrelsen. Karin Brun och Pernilla Lilja välkomnas som nyvalda in i styrelsen. Dessutom valdes en ny ordförande – jag, Fanny Marell.

Vem är då jag? Kort kan sägas att jag är socionom och leg. psykoterapeut med fokus på familjeterapi. Jag har hunnit arbeta som socialsekreterare inom socialtjänsten, familjeterapeut på ett privat behandlingshem, styrelseledamot i vårdbolags-styrelse och kurator på BUP. Numera är jag dels verksam som psykoterapeut på SCÅ (Stockholms Centrum för Åtstörningar) och dels arbetar jag privat.

Jag har ett intresse för samhällsfrågor/strukturella frågor och en del kanske lite mer filosofiska frågor. Exempelvis frågor som dessa: hur påverkar den ekonomiska krisen oss inom vård och behandling, vad utvecklas för sorts tänk och vård under ekonomiskt pressade situationer? Hur påverkar new public management vår sfär? Vad finns det för vinster respektive risker med manualbaserad vård? Hur kan man "mäta" vårdens kvalitet? Hur vet man att något fungerar? I vårt samhälle skapar vi fler och fler administrativa rutiner, dokumenterar för utvärdering, uppföljning mm. Denna dokumentation tar samtidigt tid av vår arbetstid. Vad vinner vi på detta? Vad kostar det? Blir vården bättre av mer dokumentation – hur mycket då? Vad är en psykiatrisk diagnos? Hur skapas en diagnos? Hur har diagnoser förändrats i ett historiskt perspektiv? Varför är just dessa sätt att formulera sig gångbara just nu? Hur påverkar vår förståelse av lidande vårt sätt att konstruera hjälp? Vad blir det för skillnad om vi förstår psykiskt lidande som relationellt eller som en biologisk defekt i hjärnan. Går det att förena dessa perspektiv? Vad gör att vi definierar vissa handlingar som uttryck för psykisk sjukdom och an-

dra som kriminella handlingar eller social missanpassning? Hur påverkas vår sfär av rådande samhällstendenser och hur kan jag förhålla mig till dessa frågor för att behålla och vara sann mot mina värderingar och etik?

Nog om mig och mina grubblerier.

Gemensamt har vi, styrelsen och jag, tagit på oss att arbeta för föreningens medlemmar efter bästa förmåga. I detta ingår att arrangera intressanta föreningsaktiviteter några gånger per termin. Arrangera minst en större aktivitet/heldagsföreläsning per år ("Höstens Höjdare"). Se till att Medlemsbladet kommer ut med information och tankvärda artiklar samt hålla ordning på ekonomin i föreningen.

I detta uppdrag önskar vi att ha en dialog med medlemmarna. Vad vill ni se och höra om? Vad vill ni förmedla till varandra i form av artiklar i bladet? Vi uppmanar er till att ta kontakt med oss och tipsa, tycka, klaga. Hur kan vi gemensamt utveckla och påverka vår förening så att den fortsätter vara intressant och meningsfull för oss?

Ni kan hitta styrelsens kontaktuppgifter på vår hemsida www.ffst.se. Vi har också en grupp på facebook sök på <https://www.facebook.com/groups/ffststockholm/> (121 personer har redan hittat dit!!!). Trevlig sommar och på återseende

Fanny Marell
Ordförande
Föreningen för
Familje- och
Systemorienterad
Terapi i Stockholm
– FFST

